

# izdarīt daudz

<< Firmā, kur Edgars strādā, tomēr nosaukumu neatklāj, plecu pie pleca darbojas vairākas ģimenes, kas tad arī kopīgi iesaistījušās labajos darbos. Tā kā uzņēmums pats cep maizīti, visbiežāk to arī ziedo.

"Labais vairo labo. Nu padalieties, visi kopā taču mēs būsim stiprāki!" mudina labdaris.

## Labdarība mazinās, bet neizzūd

Labdarības biedrībās, kuras organizē vērienīgus atbalsta projektus svētku laikā, šis laiks ir darba pilns. Biedrības "Tabitas sirds" pārstāve Kristīne Vidzeniece stāsta, ka aktivitāte labdarības ziņā ir mazinājusies, bet tas ir nosacīti, jo lielākoties saistīts ar Ukrainai sniegto atbalstu. "Cilvēki joprojām meklē veidus, kā palīdzēt, ziedojot apģērbu, traukus vai piedāvājot savas darba rokas, laiku un visādi citādi palīdzot mums veikt darbību, lai raitāk iet," stāsta K. Vidzeniece.

Ik gadu "Tabitas sirds" veido kopīgas labdarības akcijas, kas ļauj palīdzēt krietnam pulkam ļaužu. Arī šogad saraksts, kur dāvanai tiks nodotas, ir gana plašs. Līdz šim visus mērķus un izvirzīto ir izdevies sasniegt un atbalstu nodrošināt. "Citūs gadus ir bagātīgāk, citus – mazāk, bet kādu svētku sveicienu ir saņēmis katrs. Tāpat ar katru gadu mūsu organizācija plešas plašumā, iepazīstas ar citām līdzīgi domājošām biedrībām novados, atbalstāmo loks palielinās. Šogad prioritāte ir ārpus ģimenē esošie

bērniņi un vientuļie seniori. Gribas lieku reizi viņiem atgādināt, ka līdz cilvēki ir ar viņiem neatkarīgi no tā, kur viņi dzīvo šobrīd. Pateicību vēlētos izrādīt arī tām audžuģimenēm, kuras uzņem pie sevis bērniņus, jo viņi dara lielu darbu un tas ir jānovērtē."

K. Vidzeniece uzsver, ka biedrība pateicīga par jebkādu sabiedrības iesaisti. "Jo vairāk mēs katrs iesaistīsimies kaut ar pavisam nelielu artavu, jo vairāk laba mēs varēsim izdarīt," ir pārliecināta pārstāve.

## Nav viegli būt lūdzēja lomā

Biedrībā "Patvērums ģimenei" šobrīd noslēgumam tuvojas Ziemassvētku akcija, kuras laikā tika vāktas dāvanai bērniem. "Īstenībā uz to visu sākotnēji skatījāmies ar bažām. Labi apzināmies pieaugošo dzīves dārdzību, tāpēc raizējāmies, vai spēsim nosegt cilvēku izteiktās vajadzības. Uzskāt kādu jaunu iniciatīvu nav grūti, tomēr ir jādomā, vai mūsu spēkos ir to īstenot. Sagādāt vilšanos cilvēkam, kuram jau ir paveicies mazāk, nebūtu pareizi. Tas labdarībā vienmēr ir jūtīgs jautājums un dara piesardzīgu," atklāj biedrības pārstāve Santa Krilova.

Lielāko prieku sagādā līdz cilvēki, kuri nāk paši ar savu iniciatīvu, nes mantisko ziedojumu vai stāsta par kādu novērotu problēmu un mudina kopā darboties, lai to uzlabotu vai novērstu. "Tad var redzēt, ka sirds deg! Labdarības biedrības ne vienmēr visu var redzēt un zināt, tāpēc šādas

iniciatīvas no malas ir ļoti būtiskas. "Brīvode" ir vieta, kur parasti satiekas labdaris un kāds, kuram vajadzīga palīdzība, tur var redzēt reālo dzīvi un patiesās vajadzības. Sarunas nereti kļūst personīgākas, un vajadzības tad labāk ieraugāmas."

Šobrīd "Patvērums ģimenei" savācis aptuveni 70 dāvanaiņas, S. Krilova gan pieļauj, ka ir vēl daudzi bērni, kuru vecāki dāvanu atļauties nevar, tomēr neuzdrošinās to prasīt. "Bieži gadās vecāki, kuri saka: "Kādam citam noteikti vairāk vajag!" Protams, pieņemt dāvinājumu un labdarību arī ir liels izaicinājums, nav jau viegli būt lūdzēja lomā, tomēr, redzot, ka dāvanu vēlmēs uzraksnāts, piemēram, sega un spilvens... Saprotam, ka tās nav ekstras, tās ir pamatlīnijas, kurām vajadzētu būt ikvienam, tomēr tā ir lielākā bērna vēlme. Ir arī tādas lietas kā divi datori, kas nepieciešami ukraiņu pusaudžiem skolas lietām, cits puisītis vēlējas riteni, kas būtībā ir labs laika pavadīšanas veids – vajadzības ir dažādas."

S. Krilova saprot, ka visus apdāvināt nav iespējams, tomēr atklāj, ka līdz svētkiem vēl gribētos sarūpēt paciņas tiem cilvēkiem, kuri svētkos nevar būt ar savām ģimenēm, piemēram, atrodas VCA poliklīnikā īslaicīgā ārstu aprūpē. Tāpat ir vēlme iepriecināt tos ļaudis, kuri dzīvo grupu dzīvokļos. "Lai arī viņi ir pieauguši cilvēki, savā sirdī viņi ir tādi kā bērni. Katrs cilvēks ir cieņas vērts, to aizmirst nedrīkst," saka S. Krilova. ▀

## EKSPERTE

DIENAS  
TĒMA

## Izvēli izdara cilvēks pats



Baiba Pavlovskā,  
psiholoģijas maģistre

Labdarība noteikti nav mērāma tikai naudā, mantās un dāvanās. Patiesā labdarība slēpjas visā tajā, ko darām, dalāties, palīdzam ar savas sirds siltumu un atvērtību. Labdarība ir konkrēta, apzināta attieksme un reāli darbi.

Vēl labdarība ir spēja un vēlme otram pajautāt: kā tu jūties? Kā tev klājas? Tad ar patiesu interesi, atvērtību uz klausīt otru cilvēku – runātāju. Kad pēdējo reizi savam vecajam kaimiņam pajautāji, kā viņam klājas, vai kaut ko nevajag palīdzēt? Laiks patiesībā vērtējams kā ļoti dārgs un neatgriezenisks resurss, tāpēc tā veltīšana otram cilvēkam tiešām ir dāvana no sirds.

Tas tikai slavējami, ka daudzi ļaudis, Ziemassvētkiem tuvojoties, vai nu paši organizē vai piedalās, iesaistās dažādās labdarības akcijās. Paldies par katru ziedojumu, dāvanu, kas atvēlēta no personīgajiem līdzekļiem, bet laikiem tomēr pastāv atšķirība, kā tiek dots. Var ziedot līdzīgi kā nopirkt indulgenci jeb grēku atlaišanu. Esmu labs, izdarīju, bet tagad lieciet man mieru līdz nākamajiem Ziemassvētkiem. Var iesaistīties ar visu sirdi un

dvēseli, neko nerēķinot, negaidot pretim.

Zinu, ka Liepājas cietumā organizācijām, brīvprātīgajiem ir iespēja palīdzēt, tiekoties ar jauniešiem un citiem, kas nokļuvuši ieslodzījumā. Pazīstu ne vienu vien, kuri paši pēc savas iniciatīvas uzņēmušies būt atbalsts kādam apcietinājumā esošajam. Un tā nav tāda vienreizēja akcija "aizgāju-parunāju-aizmirsu", bet gan sava laika, resursu veltīšana pat gadu garumā, kas jauniešiem ļoti nepieciešama un dod reālu labumu viņu dzīvēs. Zinu, ka daudz dara organizācija "Radi vidi pats". Ļoti laba akcija ir "Eņģeļu pats", kas dod iespēju aizsūtīt dāvanas. Gan grūtdieņi, gan bērni un citi būtu ļoti pateicīgi, ja viņus atcerētos ne tikai Ziemassvētkos. Labdarība iespējama un nepieciešama arī ikdienā, ne tikai svētkos.

Par labdarību tīrā veidā dēvējams visu brīvprātīgo darbs, kuru galvenais pienesums ir viņu laiks, garīgie resursi un darbs, kas bez maksas veltīts, ziedots citu cilvēku labumam. Populārākā atruna parasti ir: "Man kaut kam tādām neatliek laika..." Patiesībā laika nemaz nevajag daudz. Vai viena stunda mēnesī ir daudz vai maz? Sīsnība, ieinteresētība neprasa no devēja naudu, jo arī naudas trūkums tiek piesaukts par aizbildinājumu, lai neiesaistītos. Ja sevī jūti vēlmi palīdzēt, piedalīties, atbalstīt, tad pats arī meklē informāciju, kā to izdarīt. Pie durvīm tev nepiezvanīs, aicinot ziedot vai kļūt par brīvprātīgo. Pašam jāspēr pirmais solis, aktīvi jāinteresējas, kam varu palīdzēt un būt noderīgs. Pašam jāizrāda iniciatīva un jāgrib vairot labo. ▀

## ES DOMĀJU TĀ: KAM JŪS PALĪDZĒTU?

**Daiga Timbare** –  
studente:  
– Pirmais.



Domāju, ka tiešām vajag palīdzēt bērniem ar īpašajām vajadzībām. Otrais. Dzīvnieku patversmēm. Bez līdz cilvēku atbalsta šīm divām grupām ietu ļoti grūti. Jā, es ziedoju, bet brīvprātīgās darbā neesmu iesaistījusies. Es varētu palīdzēt kādai dzīvnieku patversmei.



**Ilga Petrovica** –  
pašnodarbinātā:  
– Bērniem,  
bet bieži esmu  
domājusi,  
ka cilvēciska

uzmanība un rūpes tomēr ir svarīgāka par mantām. Cilvēcīgumu, tūtiņā iesaņotot, neuzdāvināsi. Ļoti labs ir brīvprātīgais darbs, bet vismaz man pietrūkst informācijas,

kā palīdzēt. Vai vispār pastāv tāda iespēja, ka iestādēs esošos bērnus vai vecīšus uz pāris stundām cilvēks izved pastaigā, parunājas, kopā lasa. Vai man tomēr prasīs kaut kādu apliecību vai nokārtot kursus?



**Nina Buriha**  
– pensionāre:  
– Dzīvniekiem. Viņi ir atkarīgi no mums un pakļauti cilvēku

izdarībām. Dzīvniekiem ziedoju aptiekās esošās ziedošanas kastītēs. Īstam cilvēkam vajag būt ar labu sirdi pret visiem. Labais pievelk labo, sliktais slikto.

**Lilija Macele**  
– liepājniece:  
– Ukrainiem.



Mums tagad ir viens labs draugs no Ukrainas, kura ģimenei palīdzējām iekārtoties, kad viņi

bēga no kara. Nesen guvu tādu pieredzi, ka daļa latviešu nemaz negrib ukraiņiem palīdzēt, uzskatot, ka viņi pilnīgi visu te saņem par brīvu. Tā nav taisnība. Mēģināju vienā biedrībā organizēt palīdzības akciju, bet nebija nekādas atsauces.

**Aigars Grauba** –  
kinorežisors,  
scenārists,  
mūziķis:



– Visvairāk jāpalīdz tiem, kam klājas visgrūtāk. Šobrīd ukraiņiem. Zinu, ka daudzi viņiem palīdz. Cilvēki ir labāki, nekā dažu brīdi par viņiem domājam. Katrs jau dara savu iespēju un labo nodomu robežās. Kāds palīdz ar to, ka ziedo, kāds – ar to, ka pats tiek galā ar savu dzīvi. Tā arī ir palīdzēšana, ja neesi par nastu citam. Tad resursi nonāk tur, kur tos tiešām vajag.

DAIGA LUTERE  
EGONA ZĪVERTA FOTO

## UZZIŅAI

- Roberta Vītola organizētajai akcijai sarūpētās dāvanaiņas var nogādāt Liepājā, K. Ukstiņa ielā 6. Tālrunis 22021932. Vai sūtīt uz "Omniva" pakomātu: Liepāja, Kuršu laukums 10.
- Biedrībā "Tabitas sirds" ziedojumi tiek vākti līdz 6. decembrim, tos iespējams nodot, sazinoties ar biedrību pa tālruniem 26142827 vai 29143411, 20333585 (Kuldīgā), 2964859 (Rīgā).
- Biedrību "Patvērums ģimenei" par savām iespējām palīdzēt varat informēt, rakstot uz [patverums.gimenei@gmail.com](mailto:patverums.gimenei@gmail.com) vai zvanot 26004664.
- "Laimas labdarības namiņa" radošās darbnīcas Liepājā šogad norisināsies koncertzālē "Lielais dzintars" 14. decembrī pulksten 18.30.
- Citas labdarības organizācijas Liepājā: "Fonds "Agape""; labdarības veikals "Otrā elpa"; Liepājas Diakonijas centrs; Pestīšanas armijas Liepājas korpuss; "House of Hope"; Liepājas pilsētas pašvaldības dzīvnieku patversme "Lauvas sirds"; dzīvnieku aizsardzības biedrība "Liberta" u.c.