

RUSLANA ŠULĢAS FOTO



UZZIŅAI

GAIDĀMĀS NOMETNES BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM AR PAŠVALDĪBAS LĪDZFINANSĒJUMU:

- Nometne "Zaļais zirgs" atpūtas kompleksā "Jura staļļi", Grobiņas pagastā (maksa – 295 eiro);
- Nometne "Lelles smaids" Liepājas 7. vidusskolā (maksa – 35 eiro);
- Fiziskās un mentālās veselības attīstības nometne Strazdu ielā 16, Liepājā (maksa – 25 eiro)
- Nometne "Kaleidoskops. Jauno pirmklasnieku nometne" PII "Saulīte" Liepājā (maksa – 165 eiro);
- Nometne "Saldskābais smaids" Kazdangas pagastā (maksa – 300 eiro);
- Nometne "Piedzīvojumu MIX 2022" Tirgoņu ielā 25, Liepājā (maksa – 168 eiro);
- Nometne "Pasaule mums apkārt" Graudu ielā 45, Liepājā (maksa – 250 eiro);
- Diennakts nometne "Meiteņu vasaras piedzīvojums" atpūtas vietā "Tūbeļi", Durbes pagastā (maksa – 348 eiro);
- Diennakts nometne "Īstu puīšu piedzīvojums" atpūtas vietā "Tūbeļi", Durbes pagastā (maksa – 348 eiro);
- Diennakts nometne "Šurum-burums" atpūtas vietā "Tūbeļi", Durbes pagastā (maksa – 348 eiro);
- Diennakts nometne "Royal English Summer Camp 2022" atpūtas vietā "Tūbeļi", Durbes pagastā (maksa – 488 eiro).
- Dienas nometne meitenēm "Sveika, vasara" Tirgoņu ielā 25, Liepājā (maksa – 208 eiro).

AVOTS: LIEPĀJAS IZGLĪTĪBAS PĀRVALDE

<< Līdz ar to vērtējam, ko varam pamainīt programmā, kaut ko izņēmām ārā. Mēs skatījāmies kopainu, un programma tik un tā izdevās piesātināta, bagātīga." Pirmās 20 vietas aizpildījās ātri, atceras E. Karzone, pēdējā nedēļā pirms nometnes sākuma vecāki pieteikuši bērnus arī uz atlikušajām. "Kad jau viss bija nokomplektēts, vēl saņēmām vecāku zvanus, bet nācās atteikties." Vai tas liecina par to, ka iespēju ir par maz, E. Karzone neņem apgalvot. "Man šķiet, ka pērn bija par maz iespēju. Šogad piedāvājums ir plašāks un pietiekami daudzveidīgs. Forši, ka citi atdala tikai meitenēm vai tikai zēniem, ka nav tikai sporta nometne vai deju nometne. Klāsts ir daudzpusīgs. Spriežu pēc tā, ar ko pati esmu iepazinusies."

No vecākiem komentārus par to, ka nometnes cena būtu par augstu, E. Karzone dzirdējusi neesot. "Bija tikai jautājums, kas cenā ir iekļauts un ar ko vēl papildus ir jāreķinās. Mēs nodrošinājām pusdienas, launagu, parūpējamies arī par uzkodām, jo sapratām, ka bērni ir izsalkuši jau no rīta, jo mājās neēd brokastis. Vienīgais, kam bija jābūt līdzī – mugursomai un ūdens pudelei."

Pārvar bailes uzkāpt dievnama tornī

Tas, ka nometnes ir palīgs vecākiem, lai viņu bērns brīvā dienā ir pieskatīts un drošībā, ir tikai viens no aspektiem, uzskata E. Karzone. "Bija vecāki, kas veda pie mums bērnus, lai viņi dzirdētu un mācītos latviešu valodu, jo paši

ir krievvalodīgie. Tāpat bija ļoti klusi, introverti bērni, un mums ir liels prieks, ka tie, kas sākumā bija tik ļoti sakautrējušies, ka nevarēja pat savu vārdu nosaukt, pēdējās dienās nāca samīļoties, stāstīja, kas patīcis. Nometnes ir vajadzīgas arī tāpēc, lai bērni neformālā kā gaisotnē saprastu, kas viņiem patīst patīk. Tāpēc centāties parādīt, cik daudz dažādu lietu dzīvē var darīt. Un daļa bērnu arī atklāja, kas īstenībā viņiem patīk, ka ir kaut kas, ar ko viņi labprāt vēlētos nodarboties. Cits atkal saprata, kas viņam noteikti nepatīk. Manuprāt, tā arī veidojas bērna personība, izzinot pašam sevi, veidojot jaunus draudzības ar citiem."

Astoņus gadus vecajai Līnai Cīrulei visvairāk patīcis braukt ar motorlaivu un veidot grafiti uz sienām. Pirmo reizi konstruējusi un programmējusi robotus no lego. Līnai šī vasara raibiem notikumiem pilna, jo pirms tam jau piedalījies nometnē Grobiņā. Braukt ar laivu šķietis interesanti arī 10 gadus vecajam Artim Aizstrautam. "Vēl man patika eksperimenti, ko taisījām pēdējā dienā," viņš piebilst. Mamma esot pamanījusi šo nometni un piedāvājusi Artim tajā piedalīties. "Tas bija labi, ka mēs katru reizi kaut kur gājām, visu laiku kaut kas mainījās," zēns saka, raksturojot nometni. Savukārt septiņus gadus vecais Valters no Nīcas pārvarējis bailes gan stūrēt laivu, gan arī uzkāpt dievnama tornī. "Viņš vispār ir liels malacis, daudz ko nometnē pārvarēja," paslavē E. Karzone. "Labi!" ma-

zais puika nu jau droši rezumē, kā nometne patikusi. Spēles un pārgājieni šķituši saistoši.

No birokrātijas neizsprukt

Sesto vai pat septīto gadu notiek nometne "Jaukās dienas Liepājā", kuras vadītāja ir Maija Ignatova. "Tā vienkārši ir iegājies," viņa smaidot skaidro, "arī pati kā bērns esmu piedalījies nometnēs." Nometne ir 20 bērniem no 10 līdz 13 gadiem. Grupa ir pilnībā nokomplektēta. Agrāk strādāts arī ar mazākiem bērniem, no septiņu gadu vecuma. Domājot par mērķauditoriju, tiek plānots nometnes saturs. Šogad būs vairākas radošas darbnīcas, kur skolēni glezno, zīmēs, veidos, darbosies ar dabas materiāliem. Būs vairāki pārgājieni gar jūru, uz mini zoo, pārgājiens pa Bernātu dabas parku. "Dalībnieki aktīvi pavadīs laiku, sportojot un mācoties airēt ar kanoe laivām, piedalīsies izzinošās ekskursijās, pie dalībniekiem ieradīsies kanisterapijas sunīši," gaidāmos pasākumus ieskicē M. Ignatova. Tā kā daudz laika tiks pavadīts svaigā gaisā, jo nometnes vieta, Liepājas 8. vidusskola, ir tuvu jūrai, kāpām, mežam, pļavām un ezeram, nometnes cena ir salīdzinoši draudzīga vecāku maciņiem. Dalības maksa ir 85 eiro, bez pašvaldības līdzfinansējuma summa gan būtu 170 eiro. "Cenā iekļautas siltās pusdienas, vieglas brokastis, arī launags," atzīmē nometnes vadītāja. "Es pati esmu mamma, tā ka saprotu vecākus, un finanses jau nevienam nav ne-

EKSPERTS

Svarīgu dzīves prasmju praktizēšana



Nils Sakss Konstantinovs, Pusaudžu un jauniešu psihoterapijas centra vadītājs, bērnu psihoterapijas speciālists

Nometnēs, kur bērns ir prom no mājām pat vairākas dienas, viņš apgūst daudzas svarīgas un viņa vecumā nepieciešamas prasmes. Ļoti būtiska ir tieši dzīvošana ārpus mājas. Mūsdienās diezgan maz bērnu to piedzīvo skolas laikā, bet tā ir nepieciešama lieta, jo iedot pieredzi, ka viņš spēj viens pats izdzīvot ārpus mājas bez tiešas vecāku uzraudzības. Tādēļ ir tik svarīgi dot laiku un vietu, kur viņš var būt un eksistēt ārpus ierastās vides. Šī pieredze viņam pēc tam ļaus pieaugt un funkcionēt kā pieaugušam cilvēkam.

Vēl viena lieta – nometne iedod daudz jaunu attiecību, ļauj iepazīties un draudzēties ar citiem daudz intensīvākā veidā. Arī tas, it sevišķi mūsdienās, ir ārkārtīgi svarīgi. Mēs zinām, ka attiecību veidošana, socializēšanās kovida pandēmijas dēļ, attālināto mācību dēļ un vispār tā laika, ko bērni pavada pie ekrāniem, dēļ šīs prasmes īsti labi daudziem neattīstās. Nometnes ir tas brīdis, kad drošā veidā, drošā telpā un pieaugušo pavadībā viņi var praktizēt šīs

svarīgās prasmes.

Kurā brīdī bērnu var sūtīt prom no mājām, tas, protams, ir atkarīgs no paša bērna un viņa iepriekšējās pieredzes. Parasti tad, ka bērns ir gatavs sākt iet skolā, viņš ir gatavs arī pavadīt kādu laiku ārpus mājas, bet var būt, protams, izņēmumi. Tas ir arī atkarīgs no tā, kādi speciālisti ir nometnē. Būs bērni, kam izešana no mājas vides, būs ļoti viegla, tādā gadījumā viņiem der jebkura veida nometnes. Bet, ja bērns ir jūtīgāks, tā ir viņa pirmā pieredze ārpus mājas, tad būtu ļoti vecākiem paskatīties, vai nometnē ir speciālisti, kas spēs bērnu atbalstīt, veltīt viņam vairāk uzmanības, sniegt emocionālo nodrošinājumu. Bērnam tā var būt ļoti laba pieredze – atsākot skolas gaitas, viņš spēs darboties tālāk viens pats.

Ir pat vērtīgi, ka nometnē ir dažāda vecuma bērni, jo viņi var mācīties cits no cita, turklāt bērni ļoti labi un veiksmīgi atdarina viens otru. Vecākie bērni var rādīt priekšzīmi, tas iedos viņiem sajūtu, ka var būt noderīgi un palīdzoši. Vecākiem nevajag baidīties no tā, ka bērnam nometnē var būt grūti, ka viņam pirmās dienas var būt sarežģītas un gribas uz mājām. Nometne iemāca tikt galā ar grūtībām, ar problēmām. Mūsdienās daudziem bērniem šīs prasmes pietrūkst, ar to tiek saistītas, piemēram, tādas lietas kā depresija un trauksme, jo reizēm bērni, dzīvojot komfortablos apstākļos, nav iemācījušies tikt galā ar sarežģījumiem, tikt galā ar situācijām, kurās viņi nezina, ko darīt, vai viņiem kaut kas jādara pašiem, jo iepriekš to vienmēr darījis kāds cits. Tā ir ļoti nozīmīga daļa, ko nometnēs viņi var apgūt. ▀

ierobežotas. Bet gribas, lai bērns labi pavada laiku, ir pieskatīts, paēdis. Kaut kā visus aspektus mēģinām sabalansēt."

M. Ignatova neslēpj, ka noorganizēt vasaras nometni bērniem nav viegli. "Šogad atjaunoju savu nometņu vadītājas apliecību," viņa saka. "Tādai noteikti jābūt, jo nevar kurš katrs nometni organizēt. Tāpat jābūt visvisādām atļaujām – no ugunsdzēsējiem, Veselības inspekcijas. Jāslēdz līgumi ar vecākiem, bet vecākiem savukārt jāpagādā bērniem ārsta zīmes. Vēl jāmeklē tādi ēdinātāji, kas ir PVD reģistrā. Lai noorganizētu nometni, ir daudz birokrātisku lietu – papīri, pārbaudes, saskaņojumi, atļaujas, jāatskaitās par izlietoto līdzfinansējumu. "Katru

gadu domāju, ka šī būs pēdējā reize, bet, protams, viss turpinās," smaidot saka M. Ignatova.

Izglītības pārvaldes pārstāve A. Jankovska atzīmē, ka viss iepriekšminētais tiek uzmanītas un netiek pieļauts, ka nometne nav saskaņota ar visām institūcijām. "Pirmajā vietā ir bērnu drošība. Nevaram pieļaut, ka nometne notiek tāpat, bez saskaņojumiem. Ja nometne notiek tradicionāli, ik gadu vienā vietā, tad to visu nokārtot ir vieglāk, jo, kas to ceļu izgājis vienu reizi, tam nebūs grūti arī iet otro, trešo, ceturto reizi. Jaunajiem nometņu vadītājiem, kuri to dara pirmo reizi, tas var šķist sarežģīti. Taču tur neko nevar darīt, tāda tā sistēma ir." ▀